

先着60名限定

きみもかけっこ大好きに！ かけっこ教室！！

参加無料

今年度はフランスでオリンピックが開催され、日本選手の活躍をたくさん見ることができました。玉野市PTA連合会では、いろいろな運動の基礎となる「走る」ことを中心に据え岡山商科大学陸上部協力のもと、走ることの楽しさを感じていただけたらと「かけっこ教室」を計画しました。走るのが苦手な子も得意な子も、今の自分の走力をアップさせることを目標にしています。ふるってご参加ください。

★いつするの？

令和7年1月26日（日）

午前9時に始まるよ。終わるのは午前11時頃。

※受付を8時50分までにすませてください。

雨の時は同じ場所にあるミネルバの高山ドームで行います。

※玉野市に警報や特別警報（種類は問わない）がでているときは中止します。

★何をするの？

かけっこが上手になるように、走り方のコツを
教えてもらったり練習したりします。



★申し込みできるのは？

市内小学校に在籍している小学生のみなさん

★どこに行けばいいの？

玉野備南高校運動場

（雨天時はミネルバ高山ドーム）

どちらも同じ場所 玉野市和田4-7-1にあります。

★どんな服装で行けばいいの？

・走りやすいふくそうとくつで。

（ミネルバのドームではスパイクシューズを使うことはできません）

・すいとうを持ってきてください。（水分補給のため）

★その他

・受付時間は8時30分から8時50分までです。ゆとりをもってお越しください。

・お車はミネルバや高山ドームの駐車場をご利用ください。

・かけっこ指導は岡山商科大学陸上部のコーチや学生の皆さん他です。

指導いただく商大陸上部リレーチームは、今年度全国7位の成績をあげられました。

★申込みは？

●「右の二次元コード」を読み取って、申込みを行ってください。

●申込み期間は令和6年12月16日（月）から

令和7年 1月20日（月）17時まで

※定員に達した段階で募集を終了します。

●60名募集（先着順）

●会場までの送迎は安全に気をつけて各ご家庭でお願いいたします。

※かけっこ教室については、玉野市公式ホームページでもお知らせしています。

〈問い合わせ〉 玉野市PTA連合会事務局（青少年育成センター）小川 敦子
玉野市和田4丁目7-1（生涯学習センター内）

Tel:0863-83-9200

Fax:0863-83-9101

