

運動会のヒーロー

キムも走り方のコツを楽しく学んで
運動会のヒーローになろう！

HERO PROJECT
TOTAL SPORTS ASSIST GEMSTAR

キミも運動会のヒーローになろう！

2024
4/29 (祝・月)

午前の部 10時-11時30分
午後の部 14時-15時30分

GEMSTAR

GEMSTARでは、陸上競技(走り・身体の使い方)のプロ指導者が独自の運動能力アッププログラムで小学生～高校生を対象に活動している、かけっこ・陸上競技クラブです。

GEMSTAR
公式 HP



玉岡 野山

HERO PROJECT

TOTAL SPORTS ASSIST GEMSTAR

場所

**岡山県総合グラウンド
補助陸上競技場** 岡山市北区
いずみ町 2-1-7

対象者・定員数

午前の部 3年生～6年生 各50名
午後の部 3年生～6年生 各50名

※募集人数は先着順になります。

かけっこ教室
運動会対策

GEMSTAR
公式 instagram



コーチ紹介 SOSHI WATANABE



コーチ紹介 YUTA ETO

そうしコーチ (渡邊 壮史)

日本陸上協会認定ジュニアコーチ
200m走 現岡山県記録保持者
(自己ベスト: 100m 10'34 200m 20'93)
全国大会入賞経験 多数あり
50m走、5秒台で走る、岡山県最速
スプリントコーチ

えとうコーチ (江藤 裕太)

インターハイ走り高跳び優勝
GEMSTAR 創設者
100m 元世界記録保持者のカール・
ルイスを育てたコーチのトム・テレツ
氏の元で、走り方・跳び方を学ぶ。

参加料

500円

入場料込み



持参物

動きやすい服装
スポーツシューズ / 飲料水



メインイベント

イベントの最後には、50m5秒台
のコーチと50m真剣勝負!!

申込方法

LINEでの申込方法
QRコードを読み込むとLINEアプリが起動し、友だち追加ができます。
トーク画面から【お子様のお名前・学年・参加希望日】をご連絡ください。



お問い合わせ先

TOTAL SPORTS ASSIST GEMSTAR
TEL:090-4143-1756
E-mail:gemstar.sports@gmail.com

