

はちはまちゅうがっこう く こ
八 浜 中 学 校 区 の 子 ど も た ち へ

身につけてほしい3つのポイント

＜ポイント1＞

がくしゅうしゅうかん

学習習慣づくり

- 1 同じ場所^{おな ばしょ}で時間^{じかん}を決めて毎日^{まいにち}しよう
- 2 机^{つくえ}の上^{うえ}には学 習 用 具^{がくしゅうようぐ}だけ置^おこう
- 3 「ながら勉 強^{べんきょう}」はやめよう
(テレビ・ゲーム・メール・食事^{しょくじ}など)
- 4 姿勢^{しせい}を整^{ととの}えて机^{つくえ}に向^むかおう
- 5 まず宿 題^{しゅくだい}をすませ、終わ^おったら予 習^{よしゅう}・復 習^{ふくしゅう}もしよう
- 6 わからないことはそのままにせず、もう一度見直^{いちどみなお}そう
- 7 いろいろな本^{ほん}を読^よもう(親子^{おやこ}で楽^{たの}しもう)



がくしゅうじかん

学習時間のめやす

小学校 ^{しょうがっこう}	1 年生 ^{ねんせい}	2 0 分 ^{ぶん} ～
"	2 年生 ^{ねんせい}	3 0 分 ^{ぶん} ～
"	3 年生 ^{ねんせい}	4 0 分 ^{ぶん} ～
"	4 年生 ^{ねんせい}	5 0 分 ^{ぶん} ～
"	5 年生 ^{ねんせい}	6 0 分 ^{ぶん} ～
"	6 年生 ^{ねんせい}	7 0 分 ^{ぶん} ～
中学校 ^{ちゅうがっこう}	1 年生 ^{ねんせい}	8 0 分 ^{ぶん} ～
"	2 年生 ^{ねんせい}	9 0 分 ^{ぶん} ～
"	3 年生 ^{ねんせい}	1 2 0 分 ^{ぶん} ～

＜ポイント2＞

せいかつしゅうかん

生活習慣づくり

- 1 生活リズム^{せいかつ}を整^{ととの}えよう(早寝^{はやね}・早起^{はやお}き・朝ごはん^{あさ})
- 2 「ノーメディア・デイ」(テレビ・ゲーム・メールなどをしない日^ひ)をつくろう
- 3 すずんで気持ち^{きもち}のよいあいさつ^{へんじ}・返事^{へんじ}をしよう
- 4 家^{いえ}の手伝い^{てつだ}をしよう
- 5 家族^{かぞく}の会話^{かいわ}を大切^{たいせつ}にしよう
- 6 テレビやゲームの時間^{じかん}を決めるなど、家庭^{かてい}のルールをつくろう
- 7 時間割^{じかんわり}や学 習 用 具^{がくしゅうようぐ}は、前日^{ぜんじつ}に自分^{じぶん}でそろえるようにしよう



＜ポイント3＞

ち い き いちいん

地域の一員として

- 1 社会^{しゃかい}のルール・マナー^みを身^みにつけよう
(あいさつをする、交通ルール^{こうつう}を守る、公 共 施設^{こうきょうしせつ}を大切^{たいせつ}にするなど)
- 2 地域^{ちいき}の行事^{ぎやうじ}に進^{すす}んで参加^{さんか}しよう
- 3 ボランティア活動^{かつどう}に取^とり組^くもう



玉 野 市 立 大 崎 小 学 校
八 浜 小 学 校
八 浜 中 学 校

八 浜 中 学 校 区 小 中 P T A
同 青 少 年 健 全 生 成 推 進 協 議 会