



ほけんだより

令和6年4月8日 ほけん室発行

築港小 5つの合言葉

チャイムで
着席
準備OK

ろうかは
静かに
右側を

くつを
そろえよう
かかど
とこ

なかよく
あそぼう
友だちと

自分から
あいさつ
元気に返事

新年度がはじまりました！みなさん春休み中も元気でしたか？
今年度も保健室でみなさんの体やこころの健康をサポートさせていただくことになり、養護教諭の「小野寺由紀」です。今年1年みなさんが元気に学校生活を送ることができるよう応援しています。どうぞよろしくお願いいたします。



保健室はこんな時に利用します。

けがをしたとき



体のちょうしがわるいとき

体のことについて知りたいことがあるとき



悩んでいることや
困ったことがあるとき
話を聞いてほしいとき

けがの理由や体の具合をちゃんと伝えてくださいね

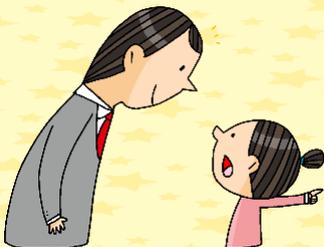


保健室を利用するときは

保健室に来るときは心配をかけないよう担任の先生や授業の先生に伝えてから来ましょう。



保健室のものを使うときは先生に声をかけてから使しましょう。



保健室ではしんどい人が休んでいます。しずかにしてあげましょう。



保健室はみんなの教室です。思いやりの心でルールを守って利用しましょう

ほんねんどけんこうしんだん について
 ☆本年度健康診断の日程です☆

	日時	学年	気をつけること
身体測定	4月15日(月)	全員	体操服を忘れずに！ 髪の毛を頭の上でむすばないようにね
尿検査(1次)	4月18日(木) 19日(金)	全員	当日の朝、忘れずにとってこよう！
尿検査(2次)	決まり次第お伝えします	対象者	
聴力検査	4月23日(火)	1, 2, 3, 5年	耳そうじをしてきましょう！ 
耳鼻科検診	5月14日(火)	1年	耳そうじをしてきましょう！
視力検査	4月18日(木)	1, 3, 5年	自分のハンカチで目をかくします。ハンカチと、 めがねのある人はめがねも忘れずに！
	4月19日(金)	2, 4, 6年	
眼科検診	5月9日(木)	1, 3, 5年	前髪が長い人はピンでとめましょう
心臓検診	5月16日(木)	1年	後日詳しくお知らせします 
内科検診	5月13日(月)	・1, 3, 5年	体操服を忘れずに！ 髪の毛の長い人は、むすんでおこう！ 
	5月20日(月)	2, 4, 6年	
歯科検診	6月6日(木)	1, 4, 5年	給食の前には歯みがきをします。 歯ブラシとコップをわすれないように！
	6月13日(木)	2, 4, 6年	

保護者の方へ

- 新学期、お子さんは新しい環境になれるまでは思っているより疲れていると思います。夜はしっかり睡眠を取り、朝はしっかり朝ごはんを食べてから登校できるようよろしくお願いします。
- 登校前にお子さんの健康状態を確認し、熱がある、体調が悪いなどの様子がみられるときは無理をせず、お家でゆっくりお休みして元気に学校へ登校できるよう体調を整えてください。
また登校する場合で気になることや心配なことなどありましたら学校までご連絡ください。

※健康観察チェック 熱はないか 痛いところはないか 顔色はよいか
食欲はあるか 元気はあるか



○保健関係の提出について

<2～6年生>

- ・児童保健調査票
- ・運動器検診保健調査票
- ・結核に関する保健調査票



提出メ切 4月12日(金)

<1年生>

- ・児童保健調査票
- ・運動器検診保健調査票
- ・結核に関する保健調査票
- ・心臓検診票
- ・スポーツ振興センター加入同意書

提出メ切 4月15日(月)