

ほけんだより



令和5年4月7日 ほけん室発行

築港小 5つの合言葉		
チャイムで 着席 準備OK	ろうかは 静かに 右側を	くつを そろえよう かかとの ところで
なかよく あそぼう 友だちと		自分から あいさつ 元気に返事

はじめまして！今年度から保健室でみなさんの体やこころの健康をサポートさせていただくことになりました。養護教諭の「小野寺由紀です」。けがをしたときや調子が悪いときだけでなく、ちょっとホッとしたときやお話ししたいとき、困ったとき、健康や体について知りたいときなど、いつでも保健室を利用してくださいね。

保健室を利用するときは

保健室に来るときは心配を
かけないよう担任の先生や
授業の先生に伝えてから
来ましょう。



保健室ではしんどい人が休
んでいます。しずかにして
あげましょう。



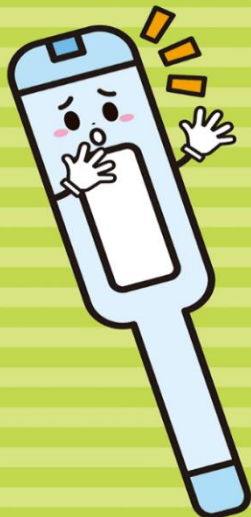
保健室のものをを使うときは
先生に声をかけてから使い
ましょう。

保護者のみなさまへ

長い間子どもたちの健康のためにさまざまな面で大変ご協力いただいております。新型コロナウイルスが5月には5類に変更される見込みですが、それまでは下記の取組を続ける予定です。ご理解いただき、もうしばらくご協力をよろしくお願いいたします。

①登校前は、必ず朝の健康観察
をお願いします。

毎朝、お子様の体温を測って
ください！

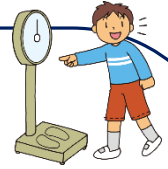


毎朝、体温を測り、「健康観察記録表」に体温を記入してください。この「健康観察記録表」は毎日持って帰りますので、毎朝、担任へ提出してください。無くさないように！！

学校でも、健康観察に努めますが、発熱や風邪症状が見られる場合は、無理に登校せず、自宅で休養してください。（出席停止扱いになります）

- ② 学校で必要な時にマスクをすることがあります。ランドセルにマスクをもたせてください。
- ③ 手洗い・うがいを習慣にして、感染予防を意識しましょう。
- ④ 十分な睡眠・適度な運動・バランスの良い食事を心がけ抵抗力を高めましょう。

けんこうしんだん にってい つた
☆健康診断の日程をお伝えします☆



	に あじ 日時	がくねん 学年	き 気をつけること
たい いそくてい 体位測定	がつ 4 月 14 日 (きん)	ぜんいん 全員	• 体操服を忘れずに！ • 持ち物には名前を！ じどうどうし メートルいじょう かんかく 児童同士は 2 m 以上の間隔をとって、くつ下 をはいて測定します。
にょうけん さ 尿検査(1次)	がつ 4 月 24 日 (げつ) 25 日 (か)	ぜんいん 全員	どうじつ あさ わす 当日の朝、忘れずにとってこよう！
にょうけん さ 尿検査(2次)	き しだい つた 決まり次第お伝えします	たいしょうしゃ 対象者	
ちやうりょくけん さ 聴力検査	がつ 4 月 25 日 (か)	1, 2, 3, 5 年	みみ 耳そうじをしてきましょう！ イヤホンはひとりずつ消毒します。
じ び か けんしん 耳鼻科検診	がつ 5 月 9 日 (か)	1 年	みみ 耳そうじをしてきましょう！
しりょくけん さ 視力検査	がつ 4 月 19 日 (すい)	1, 3, 5 年	じぶん 自分のハンカチで目をかくします。ハンカチと、 めがねのある人はめがねも忘れずに！
	がつ 4 月 20 日 (もく)	2, 4, 6 年	
がん か けんしん 眼科検診	がつ 5 月 25 日 (もく)	1, 3, 5 年	
しん そうけんしん 心臓検診	がつ 5 月 19 日 (きん)	1 年	
ない か けんしん 内科検診	がつ 5 月 22 日 (げつ)	• 2, 4, 6 年	• 持ち物には名前を！ • 髪の長い人は、むすんでおこう！
	がつ 5 月 29 日 (げつ)	1, 3, 5 年	
し か けんしん 歯科検診	がつ 6 月 1 日 (もく)	1, 3, 5 年	いつちよりていねいに歯みがきをしておこう！ けんしん けんしん 検診の前は、ぶくぶくうがいをします。
	がつ 6 月 8 日 (もく)	2, 4, 6 年	

○保健関係の提出について○

< 2 ~ 6 年生 >

- 児童保健調査票
- 運動器検診保健調査票
- 結核に関する保健調査票

提出メ切 4 月 11 日 (か)

< 1 年生 >

- 児童保健調査票
- 運動器検診保健調査票
- 結核に関する保健調査票
- 心臓検診票
- スポーツ振興センター加入同意書

提出メ切 4 月 17 日 (げつ)

こんおんど こうい せんせいがた
今年度の校医の先生方

- ～内科～ 中谷 紳 先生
- ～歯科～ 白髪 仁 先生
- ～薬剤師～ 伊達 優子先生

けんこうしんだん かんきやうえいせいけんさ
健康診断や環境衛生検査など
 でお世話になります。お会いした
 ときには、元気にあいさつをしま
 しょう！