

れいわ3

玉野市立宇野中学校
第3学年学年通信 No.5
勝負の夏到来!号
2023年7月19日(水)

この夏をどう過ごすか

本日、1学期終業式を迎え、明日からいよいよ40日間の夏休みが始まります。

何度も耳にしていると思いますが、この夏休みは受験生にとって最後の長期の休みとなるととても大切な時期です。夏休み中の積み重ねが、半年後の成果となって現れます。

夏休みは長いと思ってのんびりしていたら、気づけば夏休み後半…なんてことになるためにも、その過ごし方について計画的に考えておきましょう。

中でも、特に大切にしてもらいたい3か条を挙げておきます。

【夏休みに心掛けたいこと】

□ 夏休み中も規則正しい生活を

夜更かしや遅く起きる習慣をつけてしまうと、新学期から学校に来るのが辛くなってしまいます。遅くまで勉強してしまう人もいますが、勉強した内容を記憶に根付かせるためにもしっかり睡眠をとるようにしましょう。

□ 毎日勉強時間を確保する

夏休みは、自分の苦手分野を克服する絶好のチャンスです!1、2年生の内容を中心に、毎日少しの時間でも机に向かうようにしましょう。

また、タブレットに学習時間やメディアの時間を記録することで、自分の頑張りが足りない学習が可視化されるのでお勧めです。学習時間とメディアのバランスを意識するようにしましょう。(学習時間>メディア時間 となるように)

□ 気分転換やごほうびも大切に!

一般的に大人の集中力の平均持続時間は約50分といわれています。しかも15分ごとの波を繰り返しているようです。定期的に休憩や気分転換をすることは効果的な学習のためには必要なことです。

また、「これが終わったらゲームを1時間しよう」など、自分の好きなことをする「ごほうび」を設定することもやる気UPのためにはいいですね。

以前お知らせした通り、**学習相談日を7/21(金)と8/22(火)の13~16時に3年A組で開催**します。友だちと一緒に勉強したい、自分に合った勉強の仕方を先生と一緒に考えたい、など目的は問いませんので、この機会に積極的に参加しましょう。

【保護者の方へ】

先日は三者懇談にお越しいただきありがとうございました。進路を中心に、担任より多くのお話をさせていただきました。

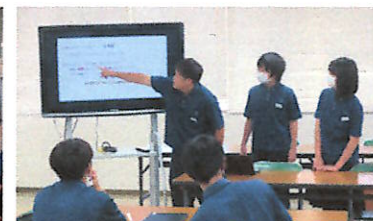
子どもたちはこれから進路選択に向けて不安定になる場合があります。時には口を荒らしたり、やる気のない姿を見せたりと、見ている方がイライラしたり、焦ったりするようなことも多々あると思います。

そんなときこそ、保護者の方のお力が必要です!今している勉強のことを説明してもらったり(説明することで頭の中で整理され、理解が深まります)、気分転換に買い物に連れ出したり…。忍耐と愛情あふれるサポートをよろしくお願いします!



7月の取り組みより

7月14日(金) 総合的な学習の時間「たまの課題発見」発表会



玉野市活性化における課題について調べたり考えたりしたことをまとめ、発表会を行いました。

少子高齢化が進んでおり、2040年には高齢者が占める割合が40%になることや、玉野市は公式YouTubeやTwitter、Instagram、Facebookなど、多くのSNSで発信をしているものの認知度が低い問題点があることなどが挙げられ、皆、興味深い様子で聞いたり質問をしたりしていました。

7月18日(火) 第9回 学年レク大会



今回も、「担任対抗歌合戦」や「靴飛ばし」、

アルティメット大会、ソーラン大会など、楽しい競技をクラス対抗で行いました。

レクの最後には、中庭でうらじゃを全員で踊り、1学期を大盛り上がりで締めくくりました。

8月末・9月初の予定について

	8月29日(火)	8月30日(水)	8月31日(木)	9月1日(金)
1	到達度テスト(国)	到達度テスト(英)	授業	始業式
2	到達度テスト(数)	到達度テスト(理)	授業	学活
3	到達度テスト(社)	授業(保体)	授業	授業
4				授業
給食				あり
5				授業
6				授業
備考	提出課題あり 帰会終了12時	帰会終了12時	帰会終了12時	始業式 提出課題あり



8月29日(火)に持ってくるもの

・通知表(③(3か所)) ・課題(8/29(火)提出分・夏休み課題一覧表で確認すること) ・筆記用具
・手帳 ・スリッパ ・体育館シューズ ・雑巾2枚 ・タブレット(8/30でも可)