

この夏休みをどう過ごそうか・・・



今日で1学期が終わりました。とは言っても単なる1学期ではありません。「義務教育最後の1学期」です。このような言われ方をすると、少し感慨深く感じた人もいるのではないでしょうか。これからは、いろいろな場面で「義務教育最後の〇〇〇〇」という言葉を聞くようになると思います。やり直しがきかないからこそ後悔しないように何事にも全力で取り組んでほしいと考えています。

さて、中学3年生の夏休みは、「高校受験の天王山」と呼ばれています。つまり、この夏休みの過ごし方が、受験の結果を大きく分けるということです。「中学3年生」「夏休み」「学習」というキーワードでインターネット検索をすると、多くの記事が出てきますが、そのポイントはほぼ一致しています。大まかにまとめると・・・

- ◇ 1・2年生の学習範囲を復習しよう。
→高校入試では、1・2年生の学習範囲もたくさん出題されます。しかしながら、その内容を忘れていたり、勘違いして覚えていたりすることが多いです。2学期になると、新しい学習が始まるので、1・2年生の復習はなかなかできません。だからこそ、この夏休みに振り返っておきましょう。
- ◇ 苦手教科の克服をしよう。
→受験に必要な応用力を身に付けるためには、基礎力が必要です。これまで敬遠していた苦手教科にしっかり取り組み、基礎力アップを目指しましょう。特に、英語と数学は積み上げ式の教科と呼ばれ、苦手な内容があると、それ以降の学習が理解しづらいという特徴があります。応用力アップに時間がかかる教科ですので、時間のある夏休みにしっかりと取り組みましょう。
- ◇ 効率的な1日のタイムスケジュールをデザインしよう。
→起床後3時間は朝のゴールデンタイムと呼ばれ、集中力が高まり勉強がはかどると言われています。また、学力を今よりもさらに上げるためには、1日6～8時間以上の学習時間が必要だとされています。その一方で、長時間連続して学習することは非効率であるため、適度に休憩してリフレッシュすることが大切だとも言われています。学習の成果を最大限に高めるために、1日24時間を自分の性格やライフスタイルに合わせてデザインしましょう。



といったことになります。

明日からはいよいよ夏休みです。「義務教育最後の夏休み」になります。40日以上もあるので、油断してゆったりと過ごしてしまい、気が付けばあっという間にお盆が終わって8月下旬となり、「あれもこれもできていないよ～」と大慌てするような夏休みが恒例となっている人も多いのではないのでしょうか。今年はそんなもったいない夏休みではなく、充実感・達成感たっぷりの夏休みになることを願っています。

～保護者の皆様へ～

先日は三者懇談にお越しくださりありがとうございました。各担任からは、1学期の成績と進路についての話が多かったと思います。この三者懇談をきっかけに受験生としての自覚をもって今後の生活が送れるように、今一度、お子様と確認していただければと思います。焦りや緊張感のないお子様の様子に苛立ったり、不安になったりしてしまうかもしれませんが、どっしりと構えてサポートしていただければありがたいです。今後も引き続き、よろしくお願いいたします。

ありがとう
ございました



今後の予定について

(※状況により変更があるかもしれません)



<8月>

日	曜	学校行事等	給
1	月	夏季休業<～8/31>	
2	火		
3	水		
4	木		
5	金		
6	土		
7	日		
8	月		
9	火		
10	水	学校閉庁日<～8/16>	
11	木	山の日	
12	金		
13	土		
14	日		
15	月		
16	火		

日	曜	学校行事等	給
17	水		
18	木		
19	金		
20	土		
21	日		
22	月	学習相談日(13:00～16:00)	
23	火		
24	水	学習相談日(9:00～12:00)	
25	木		
26	金		
27	土		
28	日		
29	月	登校日 校内テストⅢ	×
30	火	登校日 校内テストⅢ	×
31	水	登校日	×

○9月の主な行事

- ・1日(木) 始業式
- ・2日(金) 専門委員会
- ・3日(土) 環境整備ボランティア
- ・12日(月) 振替休業日
- ・14日(水) 体育会予行
- ・17日(土) 体育会
- ・20(火) 体育会予備日
- ・21日(水) 生徒会役員選挙
- ・26日(月)～28日(水) 修学旅行
- ・29日(木) 家庭学習
- ・30日(金) 専門委員会 校内テストⅣ

○学習相談日

- ・8/22(月)と8/24(水)の2日間(自由参加)
- ・受験対策、夏休みの課題の追い込みなど、目的は問いません。積極的に参加してください。

○登校日(8/29・8/30・8/31)の日程

- ・8/29(月) ①国語テスト ②数学テスト ③社会テスト
- ・8/30(火) ①英語テスト ②理科テスト ③授業
- ・8/31(水) ①授業 ②授業 ③授業



○8/29に持参する物

- ☐ 夏休みの課題(課題一覧表で確認する)
- ☐ SUMMER生活ノート
- ☐ 学習のあゆみ
- ☐ 健康観察記録表(体温等を記入しておく)
- ☐ 上履き
- ☐ 体育館シューズ
- ※ぞうきん(1枚)のご提供をお願いします。

※ 今月は「学校集金振替日」の設定はありません。9月は8日(木)と20日(火)となっています。金額については、次号でお知らせする予定です。よろしくお願いします。