



## 充実した10月でした

多くの行事があった10月。3年生は大きな行事が終わり、いよいよ受験に向けて準備が始まっていきます。そして、2年生が生徒会でも部活動でも中心となって活動していきます。また新たな出発を迎えました。進化し続ける東見中でありたいと思います。

### 10月10日 音楽発表会

1学期から音楽の授業を中心に練習してきた合唱。課題曲『正解』と学級ごとの自由曲。1年生の元気あふれる合唱。2年生のバランスのとれた合唱。最優秀賞に輝いた3年生の心に響く合唱。そして、全校合唱は本当にすばしかった。自慢できる東見中全校合唱でした。



1年生



2年生



3年生



←最後には3年生によるパフォーマンスがありました。すばらしい演出でした。

### 10/17 進学説明会

3年生と保護者の方を対象とした進学説明会を行い、6つの高校の先生に説明していただきました。3年生を対象としているので、入試についての説明ももちろんあり中学生が一番心配なのは「合格するかどうか」であることは仕方がないことです。しかし、「高校で必要な力は何か」「高校卒業後の進路を切り開くために自分にとって最適な高校はどこか」など、自分の適性にあっているか、自分の将来を見据えた進学先なのかを考える必要があります。高校では「総合的な探究の時間」を重視した学習が増えています。自分で考え、自分で決め、自分で道を切り開いていく力が必要です。そのための練習が中学校では必要だと考えています。



### 10/21 人権講演会『自分と相手を大切にするために』

元防衛医科大学校看護学科教授高橋聡美氏を講師に講演会を行いました。「自分の短所でもリフレーミングをしてみると、ポジティブになれるので、これからやってみよう。自分の心に余裕があるときは、誰かのレジリエンスになれるようにしたい。」「困難にぶつかった時、素直に受け止めると大変だけど、うまく流せば気持ちも楽である。」「心が折れても立ち上がる力があれば大丈夫だということを知った。」などの感想がありました。『悩んでいるとき、考えても変えられないこと、後悔してもどうにもならないことは考えるのを止め、対処法を考える』、『心は見えないのでSOSを出すことが大切』といったこれから生きていくうえで大切なことを教えていただきました。

