

1年生 学年だより

凡事徹底 ～当たり前のことを当たり前～

玉野市立東児中学校
第5号

24時間をデザインする

「1日は24時間」これは、誰もが平等に与えられている時間です。この24時間の過ごし方について、振り返ってみてほしいと思います。

「24時間をデザイン（計画）する」このデザインの仕方が非常に重要になります。

- 学校にいる時間 ⇒ 約10時間（部活も含む）
- 睡眠時間 ⇒ 約8時間（中学生が健康に元気に過ごすために必要な時間）
- 食事（朝と夕）や入浴時間 ⇒ 約2時間（多少の増減はあり）
- 家庭学習 ⇒ 1.5時間以上（課題や予習、復習は毎日コツコツ）

最低限の生活に必要な時間ですが、ここまでで21.5時間です。残りは2.5時間しかありません。この2.5時間はどう使いますか？

ゲームもしたい、テレビも見たい、ゆっくりスマホを触りたい、塾がある、家の手伝いもしなければ・・・

自分の生活をどうデザインしたら、上手に1日を過ごすことができますか？毎日続けることができなくても、1週間のうち何日かは計画を立てて過ごしてみてもいいのではないのでしょうか。

大切なのは「今」です。「今」をどう生きていくかです。「明日やろう」も時には必要です。でもそれは全力で1日を送り、全力で過ごした人が言うセリフです。みんなが普通に過ごすであろう明日という1日は、誰かにとっては過ごすことができない1日になるかもしれません。

24時間をデザインし、精一杯に毎日を送ってほしいと思います。

～保護者の方へ～

授業が少しずつ難しくなり、課題も多く出ています。各教科単元テストも始まりました。気温が高くなり、疲れている生徒もいるのではないのでしょうか。学校での様子ですが、精一杯頑張っている生徒が多く、それを自分の成長に繋げている生徒も見られます。始業前に慌てて課題をしている生徒もいますが・・・忙しくなってきたからこそ、自分の生活を見直してほしいと思います。「言われてする100よりも、自分で取り組む1の方が効果的、その1を自分で行動に起こすことができる」そんな指導ができたらと思います。ご家庭でも気になることがありましたら、学校まで連絡をお願いします。気になること等ありましたら、ご記入いただきご提出ください。

-----切り取り線-----

生徒氏名（ ）

6月

行事予定



日	曜	行 事	給食
1	水	教育相談 歯科検診 教育実習（～21日） 部活なし	○
2	木	教育相談	○
3	金	教育相談 東児調理場訪問（2A） SC	○
4	土	備西（テニス・卓球）	
5	日	備西（卓球）	
6	月	予備日（テニス） 交通査察 人間学講座 諸会費振替日（1回目） いじめについて考える週間	○
7	火		○
8	水	予備日（テニス） 部活なし	○
9	木	予備日（テニス）	○
10	金	読書ボランティア SC	○
11	土	備西（野球・バレー・卓球）	
12	日	備西（野球）	
13	月	備西（野球） 人間学講座 校内読書週間（～24日）	○
14	火	予備日（野球）	○
15	水	予備日（野球） 部活なし	○
16	木	予備日（野球）	○
17	金	諸会費振替日（2回目） SC	○
18	土	備西（野球・バレー・テニス）	
19	日	備西（野球・バレー・テニス）	
20	月	予備日（野球・テニス） 交通査察 人間学講座 チャレンジ 2022（～7/1）	○
21	火	予備日（野球）	○
22	水	予備日（テニス） 部活なし	○
23	木		○
24	金	読書ボランティア SC	○
25	土	テスト週間（～7/1）	
26	日		
27	月	人間学講座	○
28	火		○
29	水	専門委員会 部活なし	○
30	木	全校集会（簡単清掃・帰りの会）	○

今年度より本校では学期末に行っていた振り返りテストをなくし、各教科の授業の中で「単元テスト」を行っています。
特に、学期末には「テスト週間」を設けて各教科の単元テストを集中的に実施するようにしています。この期間は部活もなしとなります。
しっかりと勉強に取り組む期間にしてほしいと思います。

【7月の主な行事】

7(木)成績のあゆみ配付 11(月)大掃除 12(火)学年弁論大会
13(水)～15(金)午前授業・午後個人懇談 19(火)終業式・防犯教室
22(金)～29(金)県大会