

生徒のみなさんへ

カウンセラーだよ

2020 年度二学期

文責 スクールカウンセラー 中島深雪

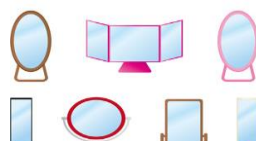
東兎中学校のみなさん、こんにちは。スクールカウンセラーの中島です。新型コロナでいつもより短い夏休みでしたが楽しめましたか？これから、みなさんが身体も心も元気に中学校生活を送れるようにお手伝いできればと思っています。もしも、気持ちが落ち込んだりイライラしたり、何か心配だったるときにはお話しにきてくださいね。



ちょこっと心理テスト

Q. 実際の姿よりも魅力的に人間を映し出す鏡があります。その不思議な鏡はどんな形をしていますか？

1. 丸い形の鏡
2. 四角形の鏡
3. 三角形の鏡
4. 楕円形（だえんけい）の鏡



結果は一番下に記載しています

❖ カウンセリングといたら堅くなる感じがしますよね。いつも気になってしまうこと（友だちとのこと、おうちの人とのこと、勉強のこと、部活のことなど…）、不安なこと、心配なことなど、つぶやきに来てくれる感じでいいと思います。一緒に考えていきます。

カウンセラーに話したことが、他の人に知られてしまうことはありません。秘密は守ります。ただし、命に関わることなど、先生に知っておいていただいた方がよいと思う場合には、みなさんの了解を得てお話しする場合があります。

❖ この日に来ています

9月：4日（金）、11日（金）、25日（金）

10月：2日（金）、6日（火）、16日（金）、23日（金）、30日（金）

11月：6日（金）、13日（金）、20日（金）

12月：4日（金）、11日（金）、18日（金）

*午後13時15分から17時15分の間に来ています。

❖ 申込方法

- ・直接カウンセラーに申し込む
- ・担任の先生、養護教諭（三宅先生）等、頼みやすい先生を通じて申し込む

❖ 場所

- ・カウンセリングルーム



- 心理テスト結果
1. 丸い形の鏡・・・おだてられると調子に乗るタイプ
 2. 四角形の鏡・・・外見よりも内面的に自信あり
 3. 三角形の鏡・・・必要以上に外見を気にしない
 4. 楕円形の鏡・・・容姿にかなり自信あり