

ちょっと教室に行きにくくなったら… ほっとルームへ 来てみいゃええが。

中学生の頃はいろんな悩みを抱えてしまうもの。学校に行きにくくなったり、教室に入りにくくなったりしたら、先生に相談してみましょう。

荘内中には「ほっとルーム」があります。

時間ごと、授業がない先生たちで順次担当しています。



【ほっとルームの利用について】

- ①先生に相談しましょう。（生徒本人からでも保護者の方からでもいいですよ。）
- ②先生と保護者の方と相談します。（何よりも大切なのは生徒本人の気持ちです。）
- ③ほっとルームでどのように生活するか決まったら利用してみましょう。

【ほっとルームでの過ごし方について】

- ①今の自分にできることで生活していきましょう。
 - ・まだ学習には取り組めないと感じていれば、読書とかものづくりなどをしてみましょう。
 - ・勉強に取り組めそうなら、スタディサプリやオンラインでの授業参加、問題集など、自分の気持ちに合わせて考えましょう。
- ②ほっとルームの開所時間は、次のとおりです。自分の状態に合わせて参加時間帯を先生と決めておきましょう。
 - ・8：20までに登校できない時は、8：20までに出席フォームで登校する時間を知らせてください。
- ③その他、まずは、ほっとルームに来ることを最優先にしていきますので、遠慮せずに思いを伝えてください。



「荘内よろず相談窓口」

【生徒のみなさんへ】 一人で悩まず相談を！

校長室の相談です。秘密は守ります。先生たちに言いにくかったらほっとルームの利用相談もこちらへ。落ち込まないで発信しましょう。

