

規則正しい生活で身に付く「力」！

中学時代、それは、人生で初めて自分の責任で自分の進路を選択する時期です。子どもたちは、自分なりに進路を考え、勉強を頑張らなければという思いとともに、心のどこかに絶えず不安を抱えています。

保護者にとっても、子どもに対する期待と不安が交錯する時期ではありますが、まずは、子どもの気持ちを受け止める姿勢を大切にしたいと思えます。子どもの考えをしっかりと聞く機会をつくり、子どもの努力や過程を認めてあげること、厳しくも温かい励ましを積み重ねることこそが、子どもに意欲を持たせ、進路を切り開かせることにつながります。

そして、家庭学習は、自分の進路を自分の手でつかむためになくてはならないものです。自分の将来に向かって毎日の地道な積み重ねとなる家庭学習の習慣を身につけることができる環境づくりとともに、子どもたちへの指導をよろしくお願いいたします。

家庭学習時間の目安（例）

校種	年齢	平日	主な学習内容
幼稚園	3~5才	10分	読み聞かせやふれあい遊びで学ぶ喜びを感じる。
小学校	1~2年	学年	宿題、読書・音読、漢字・計算練習、日記
	3~4年	+	宿題、予習復習、音読、漢字・計算練習、日記
	5~6年	10分	宿題、予習復習、音読、漢字・計算練習、日記、興味関心のある自主学習
中学校	1~2年	2時間以上	宿題、予習復習、自主学習の定着、テスト対策
	3年	3時間以上	宿題、予習復習、進路確保に向けた自主学習、テスト対策

学力アップは規則正しい生活から

- 早寝・早起きをして、朝ごはんを食べる。
- テレビ、ゲーム、スマホは時間を決める。
- 同じ場所、同じ時間で習慣化する。
- 自分で時間割や学習用具をそろえる。
- 家族の一員として、手伝いをする。

家庭学習のポイント

- (1) 決まった時間・場所で毎日する。
- (2) 自分で計画を立ててする。
- (3) 集中する。（「ながら勉強」をしない。）
- (4) 正しい姿勢で机に向かう。
- (5) わからないときは教科書等で調べる。

自分を大切に、社会や学校のルールを大切に、周囲の人を大切にする心が学力向上につながります。また、家庭で勉強に取り組む環境づくりだけでなく、正しく生きること、優しく生きingことを教え導いていくことも、確かな学力の定着につながります。お子さんが前向きで、夢に向かって充実した生活が送れるよう、温かく見守ってください。

校長先生から

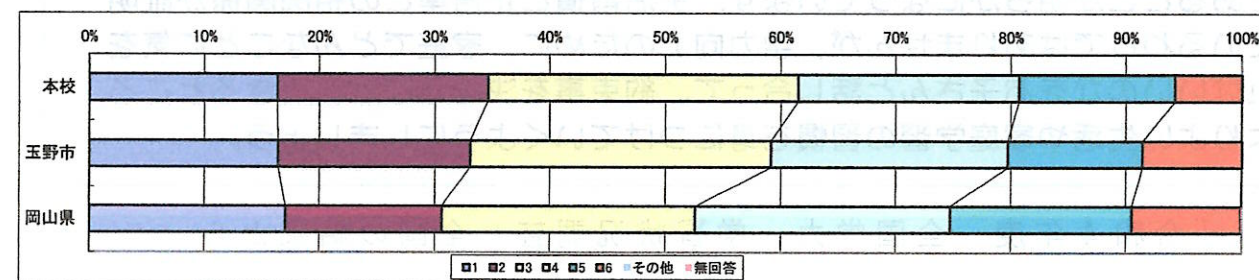
本年度の国・県の学力学習状況調査では、国・数ともに、3年生は国の平均と同等程度の結果でしたが、1・2年生は、県の平均を下回っている結果でした。本校の生徒は、日頃の授業中の学習へ取り組む姿勢は、非常に良いと思っておりますが、家庭学習時間には以前から課題がありました。生徒のみなさん、家庭での自主学習でしっかり既習内容の復習をしていきましょう。自分で自分の学習上の弱点を分析し、自分から進んで弱点を克服するための自主学習に取り組まないと、学習内容は頭に入りません。自ら学びに向かっていきましょう。

令和4年度岡山県学力・学習状況調査の生徒質問紙集計結果より（中学2年生）

1 普段（月曜日から金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、テレビゲーム（コンピュータゲーム、携帯型のゲーム、携帯電話やスマートフォンを使ったゲームも含みます。）をしていましたか。

選択肢	1	2	3	4	5	6	7	8	その他	無回答
本校	16.3	18.3	26.9	19.2	13.5	5.8				0
玉野市	16.4	16.7	26.1	20.6	11.7	8.6				0.0
岡山県	17.0	13.6	22.0	22.1	15.8	9.4				0.1

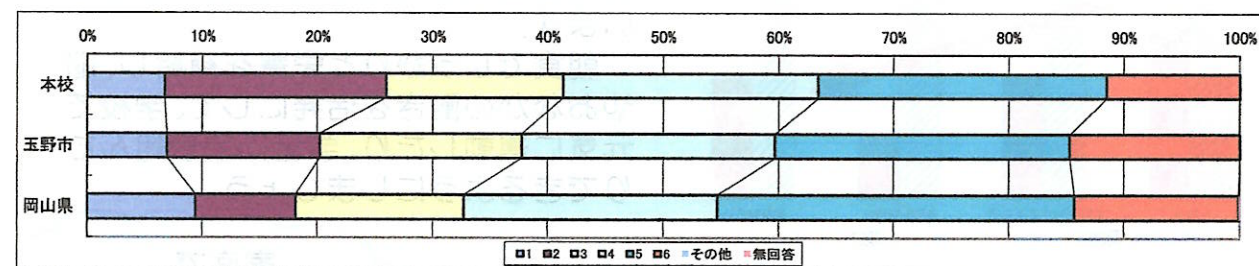
1. 4時間以上
2. 3時間以上、4時間より少ない
3. 2時間以上、3時間より少ない
4. 1時間以上、2時間より少ない
5. 1時間より少ない
6. まったく見たり、聞いたりしない



2 普段（月～金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、携帯電話やスマートフォンで通話やメール、インターネットをしていましたか。

選択肢	1	2	3	4	5	6	7	8	その他	無回答
本校	6.7	19.2	15.4	22.1	25	11.5				0
玉野市	6.9	13.3	17.5	21.9	25.6	14.7				0.0
岡山県	9.4	8.7	14.6	22.0	31.0	14.2				0.1

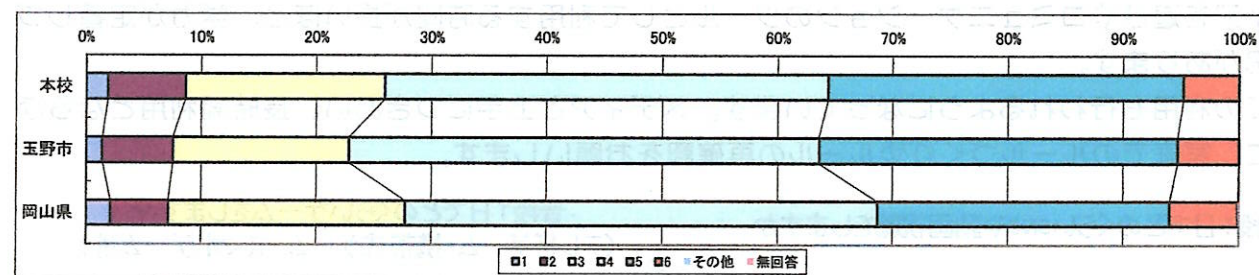
1. 4時間以上
2. 3時間以上、4時間より少ない
3. 2時間以上、3時間より少ない
4. 1時間以上、2時間より少ない
5. 1時間より少ない
6. していない



3 学校の授業時間以外に、普段（月～金曜日）、1日当たりどれくらいの時間、勉強をしていますか。

選択肢	1	2	3	4	5	6	7	8	その他	無回答
本校	1.9	6.7	17.3	38.5	30.8	4.8				0
玉野市	1.4	6.1	15.3	40.8	31.1	5.3				0.0
岡山県	2.1	5.0	20.6	41.0	25.3	5.9				0.1

1. 4時間以上
2. 3時間以上、4時間より少ない
3. 2時間以上、3時間より少ない
4. 1時間以上、2時間より少ない
5. 1時間より少ない
6. 全くしない



4 土曜日や日曜日など学校が休みの日に、1日あたりどれくらいの時間、勉強をしますか

選択肢	1	2	3	4	5	6	7	8	その他	無回答
本校	1.9	6.8	24.3	23.3	32	11.7				0
玉野市	1.9	6.9	15.6	35.0	27.2	13.3				0.0
岡山県	5.0	7.5	19.3	32.0	26.2	9.9				0.1

1. 4時間以上
2. 3時間以上、4時間より少ない
3. 2時間以上、3時間より少ない
4. 1時間以上、2時間より少ない
5. 1時間より少ない
6. 全くしない

