

かえる通信 12

11月20日(火)

八浜中



月刊誌「PHP」12月号より抜粋：回覧しています。

学力向上・働き方改革の参考にご一読あれ（三宅郁子先生推薦）

詳しくは「PHP」2018年12月をごらんください。

特集

○専門家からのアドバイス 榎野俊明(ますの しゅんみょう)：曹洞宗徳雄山建功寺住職

「目の前のことに心を込める」

「ながら」は心を乱します。一つのことに集中することが、心の平穏には大切です。