



強く 正しく 明るく



HP <http://www.ednet.tamano.okayama.jp/jhs-hachihama>

令和6年3月5日発行

避難訓練(予告なし)

2月19日(月)の6時間目の始まってすぐに、今年度3回目の避難訓練が行われました。今までの2回と違うことは、予告がされていなかったこと。突然、緊急放送が流れ、震度レベル5の地震が発生したという想定でしたが、みなさんはすぐ安全の確保や避難態勢がとれたでしょうか。災害はいつ、どこで起きるか分からないので、日頃から災害時の避難方法を確認しておきましょう。

【みなさんの感想より】



- ・突然のことでびっくりした。でも、本当にいつ起きるか分からないので、こういう避難訓練は大事だと思った。
- ・周りにみんながいたから良かったけど、誰もいない時だったら怖いと思った。
- ・地震が起きた時に、すぐ動けるようにしておきたい。



第2回 お弁当の日

2月13日(火)は、第2回目のお弁当の日でした。今回の各学年のテーマは、次のとおりでした。

1年生:旬の食材を3つ以上使って、すべて自分でお弁当を作ろう!

2年生:6つの基礎食品群がそろったお弁当をすべて自分で作ろう!

3年生:6つの食品群をすべて入れ、彩り豊かな(赤色、緑色、黄色がすべて入っている)お弁当をすべて自分で作ろう!

どの学年も「すべて自分で作ろう!」となっていますが、みなさんは自分でお弁当を作ってみてどうでしたか。旬の食材って何だろう、6つの基礎食品群にはどんなものがあるのだろうかなど、日頃何気なく見たり食べたりしている食材について考える機会になったのではないかと思います。栄養バランスの良い食事は心身の調子を整えたり、病気を予防したりすることができます。お弁当の日は年に2回ですが、これからも食事に対する意識をもってほしいと思います。

【みなさんの感想より】

- ・中学校で最後のお弁当の日だったので、気合いを入れて作った。大変だったけど、楽しかった。
- ・6つの基礎食品群を全部入れようと思うと大変だった。
- ・前日から準備をしたり、朝早く起きたりして作るのは大変だったけど、自分で作ると美味しく感じた。
- ・いろいろ考えて作った物を、弁当箱に詰めるのが難しかったけど、上手に入れることができて良かった。
- ・日頃はスーパーとかで何気なく見ているだけだったけど、旬の食材が何かを知ることができて良かった。



新入生説明会

2月22日(木)には、4月に入学予定の6年生が中学校を訪れ、数学・英語・理科に分かれて体験授業を行いました。また、生徒会執行部のメンバーから中学校生活についての説明がありました。6年生は少し緊張気味でしたが、最後は笑顔いっぱいでした。

