



校訓

強く 正しく 明るく

HP <http://www.ednet.tamano.okayama.jp/jhs-hachihama>



令和5年4月14日発行

令和5年度がスタートしました！

2年生、3年生の皆さん、進級おめでとうございます。そして、新入生の皆さん、入学おめでとうございます。4月7日は着任式、始業式が行われ、11日には、新入生、保護者の皆様、在校生で入学式を行うことができ、とてもうれしく思います。呼名時の新入生のとても元気の良い返事、2年生、3年生の始業式・入学式での落ち着いた、礼儀正しい姿に感心しました。これからみなさんと一緒に過ごせることがとても楽しみです。今年度は1年生36名、2年生45名、3年生38名の計119名でスタートしました。よろしくお願いいたします。



1年生 学年主任：岡村愛子
A組担任：岡田祐也
I組担任：藤原照美



2年生 主任・A組担任：諏訪裕祐 B組担任：水橋希歩 I組担任：藤原照美



3年生
主任・A組担任：石野巻順子
副担任：曾我智香
I組担任：藤原照美



☆教職員の異動について

令和4年度末にご退職・異動された職員と、新たに4月に着任した職員を紹介いたします。

〈退職・転出された先生方〉(敬称略)

氏 名	担当教科等	転出先
浅野 元志	校 長	ご退職
佃 由華	音 楽	ご退職
番場 知葉	国 語	玉野市立荘内中学校
北谷 順子	用 務	玉野市立大崎小学校



ありがとう
ございました

〈着任された先生方〉(敬称略)

氏 名	担当教科等	前任校等
兒山 幸	校 長	玉野市立山田中学校
泉 和志	社 会	玉野市立東児中学校
長谷井朋子	国 語	玉野市立玉中学校
菅原 順子	音 楽	新規
大月 幸子	用 務	玉野市立玉原認定こども園
宮川由美子	学校サポートスタッフ	玉野市立荘内中学校



よろしくお願いします!

※細谷一弘先生は、今年度一年間お休みされることになりました。

目標を立てて進もう!

新年度になり、生活面や学習面、その他、頑張りたいことややってみたいことなど、新たな目標を立てていることと思います。みなさんは昨年立てた目標を覚えていますか? そして、その目標は達成されましたか? 目標を立てる前に、まずは去年のことを振り返ってみてください。そして、改めて、今年の目標を考えてみてください。その時に、目先の目標だけでなく、その先にあるゴールをイメージしてください。右の表は、現在、MBLのロサンゼルス・エンゼルスに所属し、WBCでも活躍された大谷翔平選手が、高校1年生の時に作成した目標達成シートです。一番真ん中の枠に強い目標(夢)を書き込み、その目標を達成するために必要な要素を、その回りの枠に書き込んでいるのです。

大谷選手の夢は「8球団からのドラフト1位指名」でした。その夢を達成するための8つの要素は、「体作り」、「人間性」、「メンタル」、「コントロール」、「キレ」、「スピード160キロ」、「変化球」、「運」と書いて

いて、次にまたその8つの要素を達成するための具体的な目標を書いています。大谷選手は目標シートを作成する際、なるべく具体的に、また少し高い目標を書き込むようにしたそうです。みなさんも、一学期が終わる頃、あるいは一年後、もっと先の将来には、どんなことができるようになっていきたいか、どんな自分になっていきたいかをイメージして、その実現のために、今からできることをできるだけ具体的に考えて実行していきましょう。小さな目標を一つずつ達成していくことで大きな成長につながるはずです。そんなみなさんの成長する姿を楽しみにしています。



大谷翔平選手

体作り	コントロール	PSQ	スピード	変化球	運	人間性	メンタル
柔軟性	体作り	RSQ	スピード	変化球	運	人間性	メンタル
スピード	コントロール	PSQ	スピード	変化球	運	人間性	メンタル
柔軟性	体作り	RSQ	スピード	変化球	運	人間性	メンタル
スピード	コントロール	PSQ	スピード	変化球	運	人間性	メンタル
柔軟性	体作り	RSQ	スピード	変化球	運	人間性	メンタル
スピード	コントロール	PSQ	スピード	変化球	運	人間性	メンタル
柔軟性	体作り	RSQ	スピード	変化球	運	人間性	メンタル