

子どもたちの「あふれる笑顔 きらめく瞳」をめざして



中学校区一貫教育校園 玉野市立玉小学校 学校だより第38号（令和5年3月13日）

第4回家庭学習がんばりWEEKを振り返って②

『お家の方のコメント』から 【抜粋】

- 【1年生】
 - ・1年生最後のがんばりWEEKを本当に頑張って成長を感じました。
 - ・宿題以外の学習時間も作って頑張っていました。
- 【2年生】
 - ・1つ1つのことをやる時間が早くなっていて、1年生の頃より時間が短くなっても内容は充実していると思います。
 - ・自主勉の習慣はついてきたので、そのまま頑張って！
- 【3年生】
 - ・計算をたくさんがんばれたね。苦手なこともしっかり学習してすごい！
 - ・長い時間、集中できてえらかったね。メディアの時間はどうしたら守れるか考えてみよう。
- 【4年生】
 - ・自主学习ノートを特に頑張っていました。テーマ探しから頭をしぼり、ノートのとめ方もじっくり考え、イラスト等を取り入れ、読みやすくしていました。5年生が楽しみです。
 - ・少しずつでも自分で「しなければ」と考えてできています。
- 【5年生】
 - ・自学を自分で考えて調べながらやっていました。
 - ・がんばりWEEKをきっかけに、普段から勉強、読書、家のお手伝いをするようになりました。すごいです！
- 【6年生】
 - ・中学生になるので自分から進んで机に向かい、宿題や自主勉強に取り組んでもらえればと思います。
 - ・毎日、長い時間取り組んでいました。途中、集中力が切れている様子も見られたので、時間を区切ったりしながら、メリハリをつけて勉強できるとなお良いなあと思います。

令和4年度 家庭学習がんばりWEEK 総括

今年度の学習時間調査（1～4回）結果では、

- 【1年生】 休日の学習時間はどんどん上がってきました。平日も多くの人がめやすの時間を超えています。「次の日の用意ができた」が第4回調査で元に戻ってきました。2年生に向けて「自分のことは自分でできる力」をさらに伸ばそう。
- 【2年生】 第4回調査で、平日の学習時間がまた多くなりました。めやすの時間を超えた人も多くなりました。コメントにも「次に向けて」ということが多く出ていたので、3年生がとっても楽しみです。
- 【3年生】 第4回調査で、平日・休日ともにかなり盛り返しました。めやすの時間を超えた人の割合が、唯一、平日・休日ともに【前の自分たち】を超えました。「集中して取り組めた」がどんどん上がってきています。素敵です！
- 【4年生】 平日では全ての調査で学校トップ、休日にも最後に5年生を超えました。生活調査では、どの学年よりも高い数値が出ています。すごい！高学年になっても安定した生活が送れるようにしましょう。

- 【5年生】 グラフは右肩下がりはなっていますが、4年生の時の記録よりは向上しています。高学年のめやすの学習時間のハードルは高いですが、多くの人クリアしていて、頼もしいです。再度、学習習慣を見直し、最上級生に！
- 【6年生】 第4回調査で平日・休日ともに学習時間が下がりました。「中学生になったら勉強を頑張らないといけない」とコメントしている人が多く、その気持ちを忘れずにもっていて欲しいです。まずは今から。

「中学生」が間近に迫った5・6年生に向けて

中学校でも小学校同様、楽しいことがたくさんあります。例えば

- 仲間が増え、交友関係が広がります。その人たちと協力して日々の活動はもちろん、体育祭や合唱コンクールなどの学校行事を行います。とても絆が深まります。
- 生徒会活動では、先生たちの手を極力借りず、自分たちで自分たちのことを考え、活動します。
- 部活動では、練習でしっかりと汗を流し、自分の体力や技術の向上、試合やコンクールでの勝利を目指します。

一所懸命取り組めば、どの活動も「自分（たち）でやりきった！」という充実感がもてます。

時間に関係することで、小学校との違いは…例えば

- 授業では教科によって教える先生が変わり、その先生が1時間完結型の授業をします。授業の進み具合も小学校よりは速くなります。
- 宿題が教科ごとに出され、提出日は次の日のこともあれば〇〇日後、1週間後など様々です。
- 部活動に入部している人は基本、放課後に練習があり、今よりも帰る時間が遅くなります。また休日も土・日のどちらかは練習をする部もあります。
- 塾に行ったり、習い事の時間が増えたりする人もいるでしょう。

そんな中、衝撃の事実…中学校の家庭学習のめやすの時間は？

- ズバリ…【学年＋1時間】**と言われます。（中1は2時間、中2は3時間、中3は4時間）
※ちなみに小学校は**【学年×10分】**と言われます。（小1は10分、小6は60分）



中学生って忙しそう

「やりたいこと」や「やらないといけないこと」が増えるし、どうしよう？



小学生のみなさんも忙しいと思いますが、中学生はもっと忙しくなります。それは上に書いたように、今よりも**「自分の自由になる時間が減って、やるが増える」**からです。

「どうしよう」と思う人がいるでしょう。しかしあせったり、悲しんだり、投げ出したりすることなかれ！「どうしよう」と思った時が見直すチャンス！

大切なのは**【逆算】**と**【習慣】**です。**【逆算】**については学校だより第3号に、**【習慣】**については学校だより第31号に詳しく書いています。

中学校生活の**【逆算】**と**【習慣】**

例えば「10時に寝る」とすると…

時刻	5:45	6:00	6:30	7:00	8:00	9:00	10:00
予定	玉中部活動終了(終了時刻は季節によって変わります)	最終下校	帰宅				寝る
			← 寝るのが10時だから、帰宅してからの時間を【逆算】して、3時間30分を何に使うかを考え、【習慣】にしよう。				

【逆算】と**【習慣】**を行うことは「最初は難しいかな」と思います。ただ、今回の家庭学習がんばりWEEKの結果をふまえて、みなさんが「中学校ってこんなところ」という見通しをもって卒業や1年後の準備をして欲しいと思い、きびしいことも書きました。