

しょうがっこう ねんせい 1 年生から しょうがっこう ねんせい 3 年生までの じどうせいと 児童生徒のみなさんへ  
こころ なやみ ひとり なやま まえ  
心の悩み，一人で悩む前に

# 相談してみませんか？

かてい がつこう じぶん なや  
家庭でのことや学校でのこと，自分のこと，いろいろなことで悩ん  
でいるあなた，一人で考えてばかりいると，気持ちは落ち込んでい  
きます。気軽に相談してください。いろいろな人に相談すると，良い  
かいけつ ほうほう み  
解決の方法が見つかるかもしれません。



いじめにあっている，いえ ひと がつこう い とも かんけい  
家の人とうまくいかない，学校に行けない，友だちとの関係  
がうまくいかない，ネットでのトラブルにあっているなど，いろいろな悩みを聞きます。  
まずは電話してみましょう。

ひみつ まも  
秘密は守ります。

かね  
お金はかかりません。

玉野市教育サポートセンター 教育支援室  
(たまのしきょういくさぽーとせんたー きょういくしえんしつ)

0863-33-5115

きょういく はなし き  
教育 カウンセラーが話を聞きます。

玉野市教育委員会 学校教育課  
(たまのしきょういくいいんかい がつこうきょういくか)

0863-32-5575

そうだんたんとうしや はなし き  
相談 担当者が話を聞きます。

「いじめ」について，電話でも相談しにくい人は，メールで相談してください。

がつこうきょういくか  
学校教育課では，いじめのメール相談も受け付けています。いじめの解決は，まず  
はだれかに うつた 訴えること！一人で抱え込まずに相談してください。いじめを見た，知っ  
ているという人もメールで ひと じょうほう おし 情報 を教えてください。なまえ か  
名前を書きにくかったら，学校名  
と学年だけでも教えてください。

がつこうきょういくか  
学校 教育課 メールアドレス [gakkoukyouiku@city.tamano.okayama.jp](mailto:gakkoukyouiku@city.tamano.okayama.jp)